

Il 31 maggio di ogni anno l'Organizzazione Mondiale della Sanità - OMS celebra la **Giornata Mondiale senza Tabacco (World No Tobacco Day 2024)**. L'iniziativa ha lo scopo di evidenziare i rischi per la salute associati al suo consumo e anche al sostegno di politiche per ridurne l'utilizzo, soprattutto fra i più giovani. La tematica proposta dall'OMS per il 2024 mira a protegge-



31 maggio 2024

GIORNATA MONDIALE
SENZA TABACCO

re bambini e ragazzi sensibilizzando l'opinione pubblica sui rischi derivanti dalle strategie di marketing aggressive delle industrie del tabacco. **"Protecting children from tobacco industry interference"** (Proteggere i bambini dalle interferenze dell'industria del tabacco), questo è il messaggio della campagna OMS 2024, che sui social media scrive: **"per i giovani, attraverso i giovani"**.



ANVOLT
INSIEME A TE
NELLA PREVENZIONE E NELLA CURA
O.D.V.

Associazione Nazionale Volontari Lotta Contro i Tumori

Più
Prevenzione
meno Cancro

Dona il tuo

5 per Mille

codice fiscale

07549830151

Poste Italiane S.p.A. Sped. in A.P. D.L. 353/2003 (Conv. in L. 27/02/2004 n. 46) Art. 1 Comma 2 - LO/MI - ANNO 39 - N° 05 / 06 Maggio - Giugno 2024

ANVOLT contro il fumo da Trieste in giù

Il cortile della scuola elementare "Duca D'Aosta" di Trieste era quasi stretto per gli studenti che lo affollavano come piccoli artisti, mostravano i loro disegni al vescovo Monsignor Enrico Trevisi. Sua eccellenza si trovava lì per premiare i vincitori dell'edizione nazionale del Concorso Internazionale di ANVOLT "Lotta al Tabagismo". Naturalmente la sua figura non è passata inosservata, ci si sarebbe aspettati un uomo austero, invece si è dimostrato accogliente, come un maestro. Pazientemente ha risposto a ogni sorta di domanda che gli è stata fatta e lui, essendo come loro emozionato, ha risposto a tutti. Ha consigliato e stretto mani, regalando



Il vescovo Trevisi, con le autorità della città di Trieste e i bambini della scuola "Duca d'Aosta", alla festa della premiazione del concorso transnazionale "Lotta al Tabagismo" di ANVOLT

sorrisi senza sosta, facendo dimenticare a tutti la serietà solitamente imposta dalla sua carica pastorale. La celebrazione ha raggiunto il suo culmine quando sua eccellenza, insieme a tutti i bambini, con i rappresentanti delle istituzioni cittadine e con gli insegnanti, si sono messi tutti assieme, come pari, in posa sulla scalinata d'ingresso della scuola per una foto ricordo. L'entusiasmo si poteva tastare con

mano, i ragazzi gridavano e sbracciavano mostrando i disegni raffiguranti sigarette cancellate. Gli adulti gioivano con loro, come se avessero dimenticato gli anni che li separavano dai

Il Presidente

(Segue a pag. 2)

Cari amici, il prossimo anno si svolgerà la trentesima edizione del nostro concorso internazionale di disegno per ragazzi sul tema della lotta al tabagismo. Si tratta di un vero record per ANVOLT che nel corso degli anni ha contato oltre centomila partecipanti provenienti da almeno dieci paesi. Ci tengo a sottolineare che a ogni edizione raggiungiamo qualche piccolo record, e quest'anno a riuscirci è stata la nostra delegazione di Trieste. Antonietta Falciano ha fatto unire alla lotta al tabagismo non solo centinaia di bambini, ma anche i dirigenti triestini. Vorrei congratularmi con lei per questo risultato. Desidero anche ringraziare di cuore il Monsignor Trevisi, che con la sua presenza ha allietato la



premiazione nella città giuliana. Esprimo poi tutta la mia ammirazione per la delegazione di Fano, che è riuscita con molto impegno, sacrificio ed entusiasmo a creare un nuovo ambulatorio per la prevenzione oncologica. Secondo le statistiche, purtroppo le patologie tumorali sono in aumento in quella zona dell'Italia, e ANVOLT sta facendo tutto ciò che è in suo potere per essere utile non solo ai residenti, ma anche al sistema sanitario nazionale nella lotta contro la pericolosa patologia. Un ultimo messaggio: le vacanze estive stanno arrivando e tanti dei nostri volontari saranno ad aiutare a luglio e ad agosto per il bene della salute dei loro connazionali. Un grande abbraccio a tutti!

Silvana Albertazzi

Se vuoi aiutarci:

c.c. b. iban IT 29A 01030 01663 000061266296 c/o M.P.S. ag. 65 Milano/c.c.postale 28903201

Continua da pag. 1

piccoli, tornando giovani per un pomeriggio.

Mezz'ora prima della festa improvvisata nel cortile della scuola, nell'aula magna, ha avuto luogo la premiazione dei vincitori italiani del 29esimo Concorso Transnazionale di ANVOLT di disegno per bambini sul tema "Lotta al Tabagismo". Sua Eccellenza Mons. Enrico Trevisi, nel saluto agli alunni dell'Istituto "Duca D'Aosta" li ha elogiati per la partecipazione alla lodevole iniziativa. Col sorriso il pastore ha esortato i giovani ascoltatori a non odiare mai i fumatori, tanto più se si trovano tra le mura di casa,

ma piuttosto di ricordare loro che fumare non è una buona abitudine, sia per la loro salute, sia per quella dei loro cari. Sua Eccellenza Trevisi ha poi ringraziato gli organizzatori del concorso ANVOLT, gli insegnanti e gli educatori di tutta Trieste, che hanno abbracciato l'idea. Inoltre, il vescovo ha auspicato che il prossimo concorso sproni i giovani a partecipare alla lotta al fumo, arrivando a coprire l'intera penisola: "Da Trieste in giù", come si diceva in una popolare canzone sull'amore dell'indimenticabile Raffaella Carrà. Infine, ha augurato che il capoluogo del Friuli-Venezia Giulia diventi davvero il centro nazionale di questa fondamentale iniziativa contro il tabacco.

Successivamente, sua eccellenza ha consegnato il diploma e il



La premiazione di Gaia Micillo con il vescovo di Trieste Trevisi; a sinistra la delegata ANVOLT Falciano, a destra il vicesindaco Tonel, il presidente del consiglio comunale Panteca e il consigliere Silvari

premio a Gaia Micillo, undici anni, studentessa di quinta elementare del Duca D'Aosta vincitrice dell'edizione di quest'anno del concorso. La bambina ha ricevuto in dono una vacanza di cinque giorni a Roma con l'opportunità di partecipare all'udienza ufficiale di Papa Francesco. Il secondo premio è stato assegnato a Samuel Barbaglia, di quarta elementare, consegnatogli dal vicesindaco di Trieste, Serena Tonel. Poi il presidente del consiglio comunale, Francesco Panteca, ha premiato Matilde Tammaro, di quinta, terza classificata. I presenti hanno poi applaudito a

lungo il piccolo Massimo Mutinati, di quinta, che ha ricevuto uno speciale premio artistico, consegnatogli dal consigliere della V Circoscrizione Paolo Silvari. Al termine non sono mancati dolci, frutta, succhi e un piccolo ricordo per tutti i partecipanti alla festa.

Ma prima un gruppo di studenti ha tenuto un breve recital basato su opere antifumo scritte da loro, che hanno infiammato la sala. Va dato anche il merito dell'atmosfera gioiosa, per i sorrisi e per tutto il divertimento, alla delegata di ANVOLT Trieste Antonia Falciano.

Si è scoperto che, oltre a essere un'organizzatrice esperta, è anche una conduttrice carismatica che potrebbe tenere testa alle più note "colleghe" della televisione italiana.



FRANCESCO PANTECA, Presidente del Consiglio Comunale di Trieste: «Ho sempre nutrito grande rispetto per il volontariato, poiché è uno dei pilastri della nostra società. Conosco già bene l'ANVOLT, che negli ultimi anni è diventata una vera e propria istituzione di prevenzione sanitaria nella nostra città. E il concorso organizzato dall'associazione che si fonda sui disegni dei bambini contro le sigarette è una bellissima iniziativa educativa, con un effetto sociale positivo».



SERENA TONEL, vicesindaco di Trieste: «Il concorso ANVOLT di disegno infantile contro il fumo è un'iniziativa utile e nobile. Far riflettere tanti bambini sul danno delle sigarette, ricrearlo con matite e pennarelli su un pezzo di carta, è davvero encomiabile, meraviglioso. Per questo il Comune, come istituzione del governo cittadino, ha sostenuto l'iniziativa. Sarebbe bello che continuasse anche in futuro e si ampliasse sempre di più».



PAOLO SILVARI, consigliere V circoscrizione Trieste: «Ho sostenuto il concorso ANVOLT da quando ne ho avuto notizia. Perché ci vuole un grande talento per riuscire a spingere tanti bambini a prendere in mano matite e blocchi e iniziare a disegnare il loro odio per le sigarette, per il fumo. Certo, quando cresceranno, alcuni di loro forse fumeranno, ma almeno rimarrà in loro l'idea che quello che stanno facendo è dannoso e non necessario».

Se vuoi aiutarci:

c.c. b. iban IT 29A 01030 01663 000061266296 c/o M.P.S. ag. 65 Milano/c.c.postale 28903201

«ANVOLT: scuole libere dal fumo»

di Luminita Andreescu

Anche quest'anno, in concomitanza con la "Giornata Mondiale senza Tabacco" del 31 maggio, ANVOLT ha concluso un'altra edizione del Progetto Transnazionale "Lotta al tabagismo", la numero 29. Grazie al supporto del corpo docente l'iniziativa è stata accolta dalle scuole elementari di tutta Italia, dal Friuli fino alla Sicilia; abbiamo seguito il paradigma della "peer education" (educazione tra pari), perché, nell'età della preadolescenza, se il messaggio proviene da un coetaneo ha una maggiore efficacia, soprattutto se l'obiettivo è quello di tutelare la salute dei più giovani. Durante gli incontri con le classi, che servono a stimolare la percezione della pericolosità del fumo, ho raccolto tantissime preoccupazioni circa la tendenza all'uso delle sigarette elettroniche. Ho notato che molti genitori pensano erroneamente che lo svapo sia più sicuro rispetto al tabacco tradizionale. Per questo ci impegniamo, sin d'ora, per la prossima edizione del progetto, a far conoscere i danni di questa nuova tendenza fra gli adulti e fra i giovani. Infatti non a caso l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha scelto per quest'anno come slogan: "Proteggere i bambini dalle interferenze dell'industria del tabacco". Desidero ringraziare tutti i partecipanti al nostro progetto, oltre che gli alunni e i docenti, ricordando in particolare le scuole: "A. Fogazzaro" di Orgiano(VI) e XXV Aprile di Torino. Ritengo giusto dire che tutti i disegni inviati hanno saputo cogliere, con originalità, il nostro messaggio salvavita.



pazioni circa la tendenza all'uso delle sigarette elettroniche. Ho notato che molti genitori pensano erroneamente che lo svapo sia più sicuro rispetto al tabacco tradizionale. Per questo ci impegniamo, sin d'ora, per la prossima edizione del progetto, a far conoscere i danni di questa nuova tendenza fra gli adulti e fra i giovani. Infatti non a caso l'Organizzazione Mondiale della Sanità ha scelto per quest'anno come slogan: "Proteggere i bambini dalle interferenze dell'industria del tabacco". Desidero ringraziare tutti i partecipanti al nostro progetto, oltre che gli alunni e i docenti, ricordando in particolare le scuole: "A. Fogazzaro" di Orgiano(VI) e XXV Aprile di Torino. Ritengo giusto dire che tutti i disegni inviati hanno saputo cogliere, con originalità, il nostro messaggio salvavita.

I MIGLIORI DEL 29 "LOTTA AL TABAGISMO"

TORINO



PALERMO



ANCHE IL PICCOLO DI TRIESTE SCRIVE DI NOI

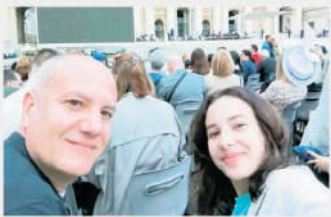
28 SEGNALAZIONI

IL PREMIO ANVOLT

La studentessa triestina Gaia vince il riconoscimento internazionale sulla lotta al tabagismo

Ugo Salvini

Analidivertirsi è riuscito a interpretare al meglio, con un disegno, l'impegno contro il tabagismo, ricordando la vittoria del premio transnazionale organizzato dall'Associazione mondiale volontaria "Lotta contro i tumori (Anvolt)", che consiste in un viaggio di cinque giorni a Roma, con visita al Vaticano e aderenza dal Papa. Si chiama Gaia Micillo (tre anni e 4 mesi), frequenta la quinta elementare alla scuola Duca d'Aosta, ed è riuscita a pronunciare fra migliaia di scolaristi del mondo, in rappresentanza di 28 scuole di tutte le regioni italiane.



In casa Micillo la soddisfazione è notevole: «Speriamo che Gaia è tra i vincitori», racconta la mamma Tatjana - ma la sorpresa, all'arrivo della notizia della conquista del premio, è stata grandissima, anche perché la concorrente era agguerrita. Il premio dell'Anvolt consiste nella collaborazione con i ministri dell'Istruzione e della Salute e l'ultimo esponente di sanità, invitando a trattare l'argomento in aula. Presto il premio ha assunto una connotazione internazionale e siamo molto soddisfatti dei risultati che stiamo ottenendo», aggiunge e cita la nostra giornale leader vincitrice una ragazza di Trieste - sottolinea Antonietta Falgout, responsabile dell'Anvolt di Trieste - per questo siamo presenti giovani, alla scuola D'Aosta, per consegnare il premio più piccolo presente. Oltre al viaggio a Roma, che Gaia ha fatto accompagnata dal padre Angelo, che la ha permesso di assistere alla messa in piazza San Pietro, occupando un posto al primo piano di Palazzo Brancaccio, ha vinto un certificato diploma che riconosce il merito. Alla consegna di premiazione saranno presenti, oltre agli insegnanti e ai genitori di Gaia, il vicesegretario Decio Casanova, il consigliere comunale Massimo Toppanelli.

«Il concorso - aggiunge l'editore - si basa su una semplice tecnica di educazione: tra ragazzi e ragazze di pari età e preparazione, cioè il disegno, strumento utilizzato quale espressione di comunicazione universale tra i bambini di diverse culture. È un momento di ricomunicazione che i modelli di comportamento relativi ad abitudini non sane sono acquisiti già in età infantile. Il concorso punta perciò a sensibilizzare le scuole partendo dalle famiglie intraprendendo un percorso educativo che percorra i ragazzi graduali, interattivi e fondamentali per la lotta al tabagismo, grazie ai momenti ricreativi».

TRIESTE



LE LETTERE

identità storico-culturale del saper fare vecchi marinai di zioni partecipanti, quindi di uno scambio culturale di amatoriale, visite culturali o mostre, già in ginecologia in sione delle armate titine a Trieste nel 1943).

chiostro che 0,6V m il film trilogico a prevenzione per

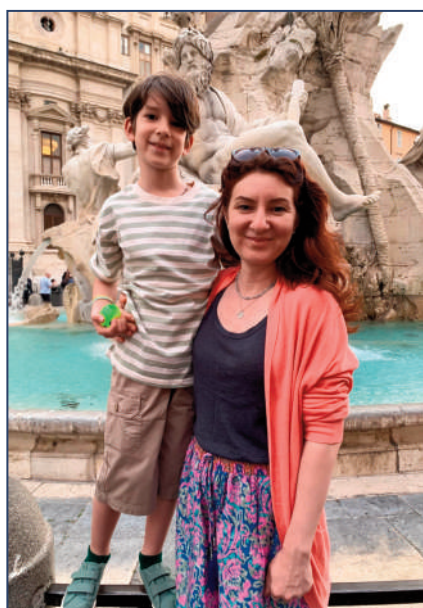
Se vuoi aiutarci:

c.c. b. iban IT 29A 01030 01663 000061266296 c/o M.P.S. ag. 65 Milano/c.c.postale 28903201

Una vacanza romana per i migliori nella lotta al fumo



Gaia Micillo, 10 anni, di Trieste. La mamma Tatjana è impegnata nel sociale e il papà Angelo è geometra in Comune. Ha un fratello di 16 anni che si chiama Gaetano. Adora la musica e l'inglese, da grande vuole fare il medico.



Eric Andreescu, 8 anni, di Bucarest. Sua mamma Anna è commercialista e il papà Ionut lavora nel settore dell'informatica. Adora la sua dolce piccola sorellina Elena Sofia. Gli piace disegnare e da grande vuole lavorare come matematico o diventare un bravo pittore.

Poco prima di salire sul taxi che doveva portarla dall'albergo alla stazione Termini di Roma Gaia piangeva in modo irrefrenabile. Voleva dire qualcosa a Luminita Andreescu, che la salutava con la mano, ma intanto le lacrime sgorgavano dai suoi bellissimi occhi grandi, in quel momento rossi come la brace. Poi, attraverso il finestrino aperto del taxi in partenza, la dolce e fine ragazza si è affacciata e ha gridato: «Questa è stata una vacanza da sogno!». Dall'altro finestrino, intanto, la mano di suo padre, Angelo, spuntava da sopra il tettuccio del taxi, si muoveva in un cenno di saluto, finché l'auto non è sparita da qualche parte dietro Piazza del Popolo. Alla fine, anche gli occhi di Luminita si sono riempiti di lacrime, perché le parole della bambina sono state per lei il sincero riconoscimento del suo enorme lavoro nell'organizzazione di questa 29esima edizione. Daniel e Eric, entrambi di nove anni, sembravano più grandi rispetto alla loro età, non hanno pianto neanche una lacrima ai saluti prima di ripartire – sono gli altri due vincitori del premio "Vacanze Romane", diventato una tradizione per la nostra associazione. Hanno mostrato solo un po' di timidezza quando Luminita ha accennato di dar loro un bacio nel momento dei saluti. Durante i cinque giorni di permanenza nella capitale italiana non si sono mai separati da lei, per la semplice ragione che la vicepresidente dell'ANVOLT, diventata per forze di cose anche una brava maestra, li ha accompagnati insieme ai loro genitori in luoghi meravigliosi e famosi, che finora avevano visto solo nei film: dal Colosseo dei Gladiatori all'antico Foro Romano dove sfilavano le truppe degli

imperatori, alla Fontana di Trevi a Piazza di Spagna, dal Pantheon fino in Piazza Navona.

Oltre a questo, i tre bambini hanno assaggiato insieme a Luminita le pizze e gli spaghetti più deliziosi della Città Eterna, per non parlare di quella che, secondo Eric e Daniel, è «la prelibatezza del mondo»: il gelato della famosa gelateria "Della Palma" nel centro storico della capitale italiana. Il ristretto gruppo di vincitori ricorderà per sempre anche la mattina in Vaticano, in cui hanno assistito all'udienza di Papa Francesco. Il Santo Padre ha rivolto un saluto speciale alla delegazione ANVOLT e ai bambini che stavano seduti in prima fila. Anche loro lo hanno salutato con entusiasmo quando poi è passato sulla "Papa-mobile" e dopo l'udienza, hanno visitato con interesse e curiosità la Cattedrale di San Pietro. Le esperienze però non erano di certo finite così, hanno avuto l'opportunità di salire sulla cupola della basilica più grande del mondo. Hanno persino organizzato una corsa verso l'alto, con i genitori che a malapena riuscivano a tenere il passo. Sono stati tutti dei campioni perché sono riusciti a toccare il cielo sopra Roma quasi contemporaneamente. Come dicevamo, come uomini adulti Daniel ed Eric hanno stretto a lungo la mano di Luminita pri-



Daniel Ivanov, 8 anni, di Veliko Tarnovo, Bulgaria. Sua madre Petia è responsabile di una società di risorse umane e papà Luboslav dirige l'ufficio locale dell'agenzia delle entrate. La piccola sorellina si chiama Maria e ha 4 anni. Dani adora la matematica, ma da grande vuole diventare calciatore.

ma di partire, e i loro volti si sono illuminati in un sorriso. E hanno chiesto se non potessero partecipare anche l'anno prossimo al concorso ANVOLT. Come ha sottolineato Daniel, ancora meglio se fossero riusciti a vincere e a essere di nuovo insieme a Roma per un'altra magnifica avventura!

P/C



Se vuoi aiutarci:

c.c. b. iban IT 29A 01030 01663 000061266296 c/o M.P.S. ag. 65 Milano/c.c.postale 28903201

«ASCO 2024: dati incoraggianti e novità»

DIn Europa, dal 1988 a oggi, i progressi contro il cancro hanno salvato più di 6 milioni di vite. Negli Stati Uniti, in 30 anni (1991-2021), la mortalità oncologica è diminuita del 33% e sono stati oltre 4 milioni i decessi per tumore evitati. È in aumento anche la prevalenza, ovvero il numero di persone che rimangono in vita dopo la diagnosi di cancro. In Europa sono 23,7 milioni di cittadini (12,8 milioni donne e 10,9 milioni uomini), con un aumento del 41% in 10 anni (2010-2020). E il nostro Paese fa registrare in Europa il più alto numero di donne vive dopo la diagnosi in rapporto alla popolazione (6.338 casi per 100mila abitanti, pari a circa 1.939.000 cittadine). Durante il Congresso ASCO (American Society of Clinical Oncology) 2024 sono state presentate interessanti novità nella cura di alcuni tumori. Vediamone alcune nel dettaglio:



Si è svolto a giugno, a Chicago, il congresso annuale dell'American Society of Clinical Oncology (ASCO), il principale evento mondiale per la comunità oncologica, dove vengono presentate le ricerche scientifiche più rilevanti. Nell'edizione del 2024 sono stati esaminati i risultati di oltre 5.000 studi, offrendo uno sguardo sulle promesse future che potrebbero portare miglioramenti nella prevenzione e nella cura di molte persone.

a 39,1 mesi nei pazienti trattati con osimertinib rispetto a 5,6 mesi nei pazienti trattati con placebo. Inoltre, la terapia ha dato benefici clinici significativi in tutti i sottogruppi di pazienti, indipendentemente da sesso, etnia, tipo di mutazione Egfr, età, storia di tabagismo e chemio o radioterapia precedente. I dati di sopravvivenza globale mostrano anch'essi un andamento favorevole.

IL TRASTUZUMAB DERUXTECAN: CONFERME DA UN NUOVO STUDIO

Il trastuzumab deruxtecan è un farmaco appartenente alla classe degli

anticorpi farmaco-coniugati, molecole che combinano la potenza dei chemioterapici con la precisione degli anticorpi monoclonali. Questa associazione consente di indirizzare gli effetti del chemioterapico solo sulle cellule tumorali, risparmiando i tessuti sani e con un profilo di tossicità ridotto. Durante l'ultimo ASCO le possibilità di applicazione di questo farmaco sono state confermate dai dati degli studi DESTINY-Breast06, DESTINY-Breast03 e DESTINY-Breast07, che hanno evidenziato la capacità del trastuzumab deruxtecan di ridurre il rischio di progressione o di morte del 38% rispetto alla sola chemioterapia nelle pazienti con tumore al seno metastatico, ormonosensibile e HER2 positivo. La molecola si è dimostrata efficace nei casi HER2 low ed ultra low, ossia per quei tumori che esprimono bassa o bassissima positività al recettore HER2.

IL TRIPLO NEGATIVO E L'IMMUNITERAPIA

Lo studio A-BRAVE è uno studio accademico, indipendente e internazionale guidato dall'Università di Padova, presentato durante l'ultimo ASCO. Il triplo negativo è una categoria di tumori al seno negativi sia ai recettori degli estrogeni sia a quelli del progesterone e del fattore di crescita dell'epidermide (HER2). Sono neoplasie aggressive, recidivanti e per le quali lo standard terapeutico è ancora la chemioterapia. Questa situazione potrebbe mutare grazie ai dati dello studio italiano. Il trial è infatti il primo a livello mondiale a valutare l'impiego dell'immunoterapia per il trattamento del tumore al seno triplo negativo precoce e ad alto rischio di metastasi. Ha dimostrato come l'utilizzo di avelumab, un anticorpo monoclonale, dopo l'intervento chirurgico sia in grado di ridurre il rischio di decesso del 34% e lo sviluppo di metastasi cosiddette "a distanza" (in organi lontani dalla sede primaria) del 30%. Tutto questo con una buona tollerabilità del farmaco e tossicità contenuta.

OSIMERTINIB: RISULTATI SENZA PRECEDENTI

Presentati ad ASCO e pubblicati sul New England Journal of Medicine, i risultati dello studio Laura di fase III sono positivi. Nei pazienti che sono stati trattati con osimertinib dopo aver ricevuto chemio-radioterapia si è registrato un allungamento del tempo trascorso prima che la malattia progredisca rispetto a quanto osservato fra i pazienti che hanno ricevuto placebo: il rischio di progressione di malattia si riduce dell'84% e la sopravvivenza libera da progressione mediana è risultata pari

GRAVIDANZA DOPO IL TUMORE

Diventare mamma dopo una diagnosi di tumore al seno è un'eventualità sempre più possibile: lo aveva già dimostrato lo studio internazionale POSITIVE, che aveva valutato i tassi di recidiva delle pazienti che interrompevano la terapia ormonale adiuvante per avere figli, scoprendo l'assenza di un rischio aumentato di recidiva. Un'ulteriore indagine dello studio, presentata ad ASCO e a cui ha collaborato, tra gli altri, l'ospedale San Martino di Genova, ha quantificato l'impatto delle cure oncologiche sulla fertilità e sulle possibilità di concepimento, analizzando i dati relativi ad oltre 1000 donne in un follow up di circa 11 anni. Tra queste, il 73% di coloro che hanno cercato una gravidanza è riuscito a restare incinta. Sono stati identificati diversi fattori in grado di aumentare le possibilità di gravidanza: per esempio, l'età della paziente alla diagnosi e l'essersi sottoposte a procedure per preservare la fertilità.

Se vuoi aiutarci:

c.c. b. iban IT 29A 01030 01663 000061266296 c/o M.P.S. ag. 65 Milano/c.c.postale 28903201

Pesce azzurro eco salutare e sostenibile



Le sardine, le acciughe e le aringhe, spesso considerati pesci di secondo livello, rappresentano una risorsa alimentare estremamente salutare e sostenibile. Una parte di questi pesci non viene destinata al consumo umano, ma piuttosto all'industria dei mangimi per animali e altri usi. Secondo una ricerca pubblicata su BMJ Global Health, sostituire la carne rossa con questi pesci potrebbe avere un impatto significativo sulla salute pubblica globale. Si stima che un cambiamento simile potrebbe prevenire fino a 750.000 morti all'anno, riducendo l'incidenza di tante malattie. Ricordiamo che le sardine, le acciughe sono ricche di nutrienti essenziali, tra cui acidi grassi omega-3, proteine di alta qualità, vitamine e minerali, che contribuiscono a una dieta equilibrata e salutare. Inoltre, la loro pesca ha un impatto ambientale basso rispetto ad altre fonti di proteine animali, rendendoli una scelta sostenibile sia per la salute umana che per l'ambiente.

Nuovi risultati contro il cancro

La crioablazione percutanea emerge come un'opzione promettente per il trattamento del tumore al seno iniziale, secondo il nuovo studio clinico PRECICE. Promosso dall'Istituto Europeo di Oncologia e sostenuto dalla Fondazione Veronesi, lo studio si prefigge di reclutare 234 pazienti di età superiore ai 50 anni con tumori mammari di piccole dimensioni (fino a 15 mm di diametro) e a basso rischio. I vantaggi attesi sono diversi:

- Nessuna Chirurgia:** Evitare interventi chirurgici invasivi.
- Recupero Rapido:** Possibilità per le pazienti di tornare a casa il giorno stesso del trattamento.
- Estetica Migliorata:** Assenza di cicatrici o necessità di protesi.

Olio d'oliva e i suoi benefici anticancro

Risultati pubblicati sull'European Journal of Clinical Nutrition forniscono una nuova prospettiva sui potenziali benefici dell'olio d'oliva, non solo per il cuore ma anche per la prevenzione del cancro, contribuendo a consolidare l'importanza della dieta mediterranea nella promozione della salute e nella prevenzione delle malattie. Lo studio ha evidenziato che il consumo di tre cucchiaini di olio d'oliva al giorno può ridurre il rischio di morte per tumore e migliorare la salute cardiovascolare. La ricerca è stata condotta



dalla Piattaforma Congiunta Fondazione Umberto Veronesi ETS e dal Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione dell'IRCCS Neuromed di Pozzilli, in collaborazione con la Clinica Mediterranea Cardiocentro di Napoli e l'Università LUM "Giuseppe Degennaro" di Casamassima.

Progressi sulle cure del tumore polmonare

Sempre dal congresso annuale dell'American Society of Clinical Oncology (ASCO) del 2024, che si è svolto a Chicago, arrivano importanti novità nel trattamento del tumore al polmone. Numerose ricerche presentate, inclusi due studi nella sessione plenaria riservata alle scoperte più rilevanti, mostrano significativi miglioramenti nella sopravvivenza dei pazienti. I progressi presentati includono la capacità di fermare la progressione della malattia e di ridurre le probabilità di recidiva. Questi studi sono destinati a trasformare le terapie standard attualmente in uso, offrendo nuove speranze e opzioni di trattamento ai pazienti affetti da tumore al polmone.



Sedi ANVOLT in Italia

60125 ANCONA email: ancona@anvolt.org
Via Marini 21 - Tel.: 071 54411
IBAN IT42 P 01030 02610000063190735 c/o M.P.S.
24122 BERGAMO email: bergamo@anvolt.org
Via J. Palma il Vecchio, 59/61 Tel. 035 249093
IBAN IT 45A0538711101000042427850 c/o banca BPER
39100 BOLZANO email: bolzano@anvolt.org
Via Resia 26/B - Tel. 0471 918903
IBAN IT 65 P 01030 11600 00000604367 c/o M.P.S.
25122 BRESCIA email: brescia@anvolt.org
Via V. Emanuele II 4 - Tel. 030 45425 Cell. 340 3738196
IBAN IT 20 N 01030 11207 000063200256 c/o M.P.S.
95128 CATANIA email: catania@anvolt.org
Via Etna 688 - Tel.: 095 432950
IBAN IT 41 S 01030 16900 00002412808 c/o M.P.S.

62012 CIVITANOVA MARCHE email: civitanova@anvolt.org
Via Fratelli Rosselli 3 - Tel.: 0733 773900
IBAN IT 86 Q 01030 68870 000061482365 M.P.S.
12100 CUNEO email: cuneo@anvolt.org
Via Antonio Meucci, 9 - Tel.: 0171 698981
IBAN: IT90Y0569610200000003137X02 (banca pop. di Sondrio)
61032 FANO (PU) email: fano@anvolt.org
Via Roma 73/B ambulatorio Via Roma 73/C - Tel. 0721/ 827599
IBAN IT 10 T 01030 24301 000063328376 Cod Fil. 08305 - M.P.S.
44122 FERRARA
Tel.: 0532 771844
IBAN IT 60 E 01030 13000 000001064934 c/o M.P.S. Ag. 760
16124 GENOVA email: genova@anvolt.org
Via S. Luca 12, int. 26 - Tel.: 010 265999
IBAN IT62 J 01030 01400 000063628743 Ag. M.P.S.

26900 LODI email: lodi@anvolt.org
Viale Milano, 71 - Tel.: 0371 412001
IBAN IT 34 A 01030 20301 00000865837 c/o M.P.S. Ag.600
30171 MESTRE (VE) email: mestre@anvolt.org
Via Zanella 22 (lat via Bissuola) - Tel.: 041 976604
IBAN IT 96 B 01030 02010 000002009524 c/o M.P.S. ag.2755
20158 MILANO email: volontarimilano@anvolt.org
Via G. Guerzoni, 44 - Tel. 02 66823761
IBAN IT 96W 01030 01658 000061183116 c/o M.P.S.
28100 NOVARA email: novara@anvolt.org
Via Marconi 18/ac - Tel. 0321 30220 IBAN IT 94 L 01030 10101
000061225325 c/o M.P.S.
35138 PADOVA email: padova@anvolt.org
Via Bezzeca 2/4 Tel.: 049 8724958
IBAN IT 02 0 01030 62790 000061130267 c/o M.P.S.

SEDE AMMINISTRATIVA: 20124 Milano Via Montegrappa, 6 - tel.: 02 6884053 email: anvolt@anvolt.org

CORSI E SEMINARI DI ANVOLT

ESICAZIONI
 La medicina di precisione nei tumori cerebrali del bambino. Un percorso di prevenzione e cura che coinvolge il genitore e il bambino. Un viaggio di scoperta e conoscenza che porta alla diagnosi e alla cura. Un percorso di cura che coinvolge il genitore e il bambino. Un viaggio di scoperta e conoscenza che porta alla diagnosi e alla cura.

INFORMAZIONI
 Presidente: **Fabrizio Bazzoli**
 Responsabili corsi: **Francesca Bianchi - Giorgio Caporali**
 Segreteria: **Giorgia Caporali** (tel. 0432/70111)

Organizzato da:
LIONS CLUB
AST
FIMP
ANVOLT

Così il percorso di:
fimpMarche
ast
FIMP
ANVOLT

7 giugno 2024
Hotel Baia Flaminia
Pesaro - Via Parigi 8

LA MEDICINA DI PRECISIONE NEI TUMORI CEREBRALI DEL BAMBINO

Ogni regione ha delle caratteristiche diverse, ma solo in alcune si è sviluppata la medicina di precisione. In alcune si è sviluppata la medicina di precisione, ma solo in alcune si è sviluppata la medicina di precisione. In alcune si è sviluppata la medicina di precisione, ma solo in alcune si è sviluppata la medicina di precisione.

PROGRAMMA CONVEGNO

10:00 SALUTO ALTRI

10:30 PAOLA COCCHI
 La medicina di precisione nei tumori cerebrali del bambino: opportunità e sfide - 1° parte

11:00 PAOLA COCCHI
 La medicina di precisione nei tumori cerebrali del bambino: opportunità e sfide - 2° parte

11:30 PAOLA COCCHI
 La medicina di precisione nei tumori cerebrali del bambino: opportunità e sfide - 3° parte

12:00 COLAZIONE

12:30 CHIUSURA LAVORO E QUESTIONARI

Si è tenuto il 1 giugno 2024, presso l'hotel baia Flaminia di Pesaro, il convegno "La medicina di precisione nei tumori cerebrali del bambino". Il convegno è stato patrocinato da ANVOLT. Ringraziamo tutti i partecipanti.

TRENTO



Bell'Essere terza edizione in terapia oncologica con l'obiettivo di migliorare la Qualità di Vita e ritrovare il piacere della cura di sé. Una giornata ricca di partecipazione, di emozioni, di condivisione e crescita.

MESTRE



Dal 1 al 15 maggio 2024, 25 autobus della città di Venezia Mestre hanno circolato per le strade della città per promuovere l'Associazione ANVOLT e i servizi dedicati alla cura e assistenza del malato e alla prevenzione. "Dona il tuo 5 x 1000 ad ANVOLT. Aiutaci a fare meglio quello che sappiamo fare" è stata una campagna di pubblicità dinamica, promossa dalla delegazione ANVOLT di Mestre che ha avuto l'obiettivo di far conoscere l'associazione ai cittadini e sensibilizzare riguardo l'importanza di devolvere il 5 x 1000 ad ANVOLT.

Sedi ANVOLT in Italia

- 90139 PALERMO**
 Piazza Don Sturzo 44 - Tel. 091 331954
 IBAN IT 41R 01030 04600 000063376092 c/o M.P.S.
 email: palermo@anvolt.org
- 38122 TRENTO**
 Via Prepositura 32 - Tel. 0461 232036
 IBAN IT 24 R 08304 01807 000007771835 c/o Cas. Rur. diTn
 email: trento@anvolt.org
- 37134 VERONA**
 Via Legnago, 31 - Tel. 045 583908
 IBAN IT 31 S 01030 11701 00000630991 c/o M.P.S ag. 701
 email: verona@anvolt.org
- 43123 PARMA**
 Via Orazio, 44/a - Tel. 0521 240207
 IBAN IT 74K 01030 12705 000010368196 c/o M.P.S.
 email: parma@anvolt.org
- 34135 TRIESTE**
 Viale Miramare 3 - Tel. 040 416636
 IBAN IT 60V 0306902 2221 00000006514 BIC BCIT .ITMM -Intesa
 email: trieste@anvolt.org
- 36100 VICENZA**
 Via Vigna 1 - Tel.: 0444 301160
 IBAN IT 45U 03069 118911 00000000793 IntesaSan Paolo
 email: vicenza@anvolt.org
- 48121 RAVENNA**
 Via Pellegrini Matteucci 20 - Tel.0544 39465
 IBAN IT 19N 01030 13102 000061224209 c/o M.P.S.
 email: ravenna@anvolt.org
- 33100 UDINE**
 Via A. Marangoni, 87 - Tel. 0432 400965
 IBAN IT 51d 01030 12300 000000731327 c/o M.P.S.
 email: udine@anvolt.org
- 00156 ROMA**
 Via Serravalle di Chienti, 28-Tel.: 06 8171144
 IBAN IT95 S 01030 03269 00000 1631887 c/o M.P.S. Ag. 8680
 email: roma@anvolt.org
- 21100 VARESE**
 Viale Ippodromo 59 - Tel.: 0332 235625
 IBAN IT 07 W0538710812000042331369 BPER Fil. di Varese
 Biumo Inferiore)
 email: varese@anvolt.org
- 10141 TORINO**
 Via Pollenzo, 27 - Tel. 011 6967799
 IBAN IT 46T 01030 01024 000061159240 c/o M.P.S.
 email: torino@anvolt.org

evidenziati in rosso i ns. poliambulatori

SEDE NAZIONALE: 20158 Milano via G. Guerzoni, 44 - tel.: 02 66823761 email: volontarimilano@anvolt.org
SEDE OPERATIVA SANITARIA: c/o Osp. Niguarda Cà Granda Mi - tel.: 02 64100199 email: niguarda@anvolt.org



ANVOLT
INSIEME A TE
NELLA PREVENZIONE E NELLA CURA
ONLUS

ASSOCIAZIONE NAZIONALE VOLONTARI LOTTA CONTRO I TUMORI

Help line

HELP LINE È UN IMPORTANTE SERVIZIO RIVOLTO ALLE FAMIGLIE E AGLI ADOLESCENTI PER AIUTARLI DURANTE LE DIVERSE FASI DELLA MALATTIA ONCOLOGICA, ATTRAVERSO UN SUPPORTO PSICOLOGICO E INFORMAZIONI GENERALI ONLINE.

IL SERVIZIO COMPLETAMENTE GRATUITO

È APERTO A TUTTI I MALATI ONCOLOGICI CHE NE HANNO BISOGNO E ALLE LORO FAMIGLIE. LA NOSTRA ÉQUIPE DI PROFESSIONISTI È COMPOSTA DA ESPERTI IN PSICOLOGIA ONCOLOGICA E ASSISTENTI SOCIALI FORMATI PER OFFRIRE IL MIGLIOR SUPPORTO POSSIBILE.

CONTATTACI

NUMERO VERDE

800773403

DAL LUNEDÌ - AL VENERDÌ

10.00-12.00 + 14.00 -17.00



Dona il tuo

5x1000

**Aiutaci a fare meglio
quello che
sappiamo fare.**

Indica sulla tua dichiarazione
dei redditi il

Codice Fiscale

07549830151

Associazione Nazionale Volontari
Lotta Contro i Tumori



www.anvolt.org

Più Prevenzione Meno Cancro rivista di prevenzione e informazione fondata nel 1987 **Editore:** ANVOLT - Associazione Nazionale Volontari Lotta Contro i Tumori - **Redazione e Amministrazione:** ANVOLT - Associazione Nazionale Volontari Lotta Contro i Tumori - Tel.: 02 6880158 - **sito web:** www.anvolt.org - **Direttore Responsabile:** Flavio L. Tesolin - **Redattore Capo:** Romano Michelini - **Realizzazione grafica:** Flavio Tesolin - **Fotografie:** Romano Michelini, Flavio Tesolin Siti Liberi Internet - **Comitato Di Redazione:** Elisabeth Bortolotto, Eleonora Sannazzari. - **Redattori:** Marco Infelise, Edoardo Tesolin Tiratura: copie 50.000 Pubblicazione mensile Registrazione del Tribunale di Milano n. 642 del 18/09/87 Poste Italiane S.p.A. Sped. in A.P. D.L. 353/2003 (Conv. in L. 27/02/2004 n. 46) Art. 1 Comma 2 - LO/MI I dati necessari per l'invio della rivista sono trattati elettronicamente e utilizzati dall'editore Associazione Nazionale Volontari Lotta Contro i Tumori per la spedizione della pubblicazione. Ai sensi del decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 è possibile in qualsiasi momento chiedere l'annullamento dell'invio e gratuitamente consultare modificare e cancellare i dati, o semplicemente opporsi al loro utilizzo scrivendo a: ANVOLT - Associazione Nazionale Volontari Lotta Contro i Tumori Via G. Guerzoni, 44 - 20158 Milano - Responsabile dati.